2016



调研发起：慕思寝具

学术支持：中国睡眠研究会

技术支持：今日头条

2016 · 3 · 21





3,607,724,651

2015

2016

睡眠成为更多人关注的焦点



宝宝的睡眠最被关注



四川人民为何爱睡
三四线城市的在睡党
二线城市的不能睡党


29222271
87987092
看电影
40718817
打球
听音乐




506,385
1,156
古典音乐
民族歌曲



宝马 667,037

丰田 445,0

法拉利 406,7

385,506 比亚迪

227,418 特斯拉







TA们

[redacted]

[redacted]

兴趣爱好

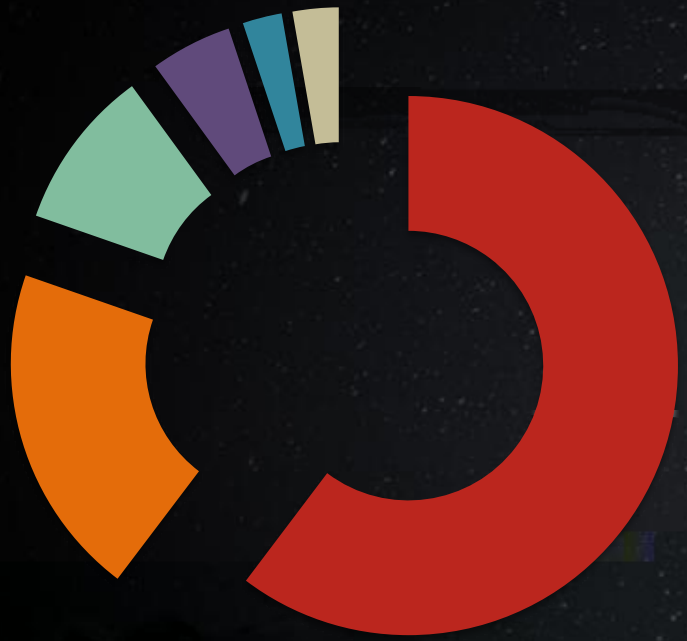
音乐类型




22%


44.94%

“ ”



睡眠浅、易惊醒 43.66%

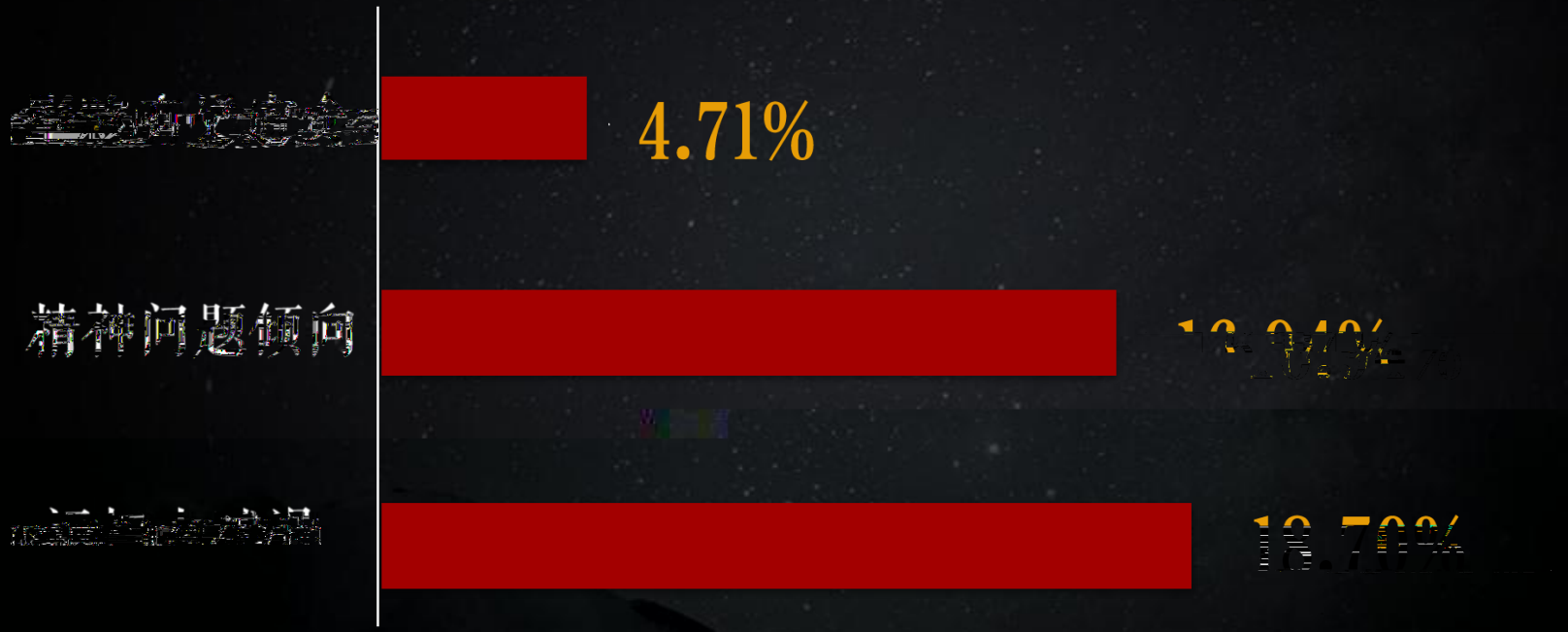
早醒 14.48%

[illegible] 7%

疑似睡眠呼吸暂停 3.34%

异态睡眠 2%

严重嗜睡症状 1.71%


4.71%
精神问题倾向

失眠症患者急剧增加





[illegible]对于睡眠的认知度报告

8.11%

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

15.77%

[illegible]

[illegible]

17.80%

使用过订制的睡眠产品

